



2025 **PAGD 9** NATIONAL DIETITIAN WORKSHOP

PENGURUS PUSAT

***Asosiasi Dietisien
Indonesia***

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577





PAGD 9

NATIONAL DIETITIAN WORKSHOP 2025



Location:

IJEN SUITE HOTEL

MALANG - JATIM

21-23 AGUSTUS 2025

Ph +62 819-9011-5577

<https://ppasdi.com/>



<https://ppasdi.com/>
Maret, 2025

PENGURUS PUSAT

Asosiasi Dietisien Indonesia
No:14/PPAsDI-PAGD/IV/2025

Kepada Yth

Direktur Utama Rumah Sakit
Direktur Utama Politeknik Kesehatan
Rektor Universitas atau Institusi
di tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka pengembangan kapasitas sumberdaya manusia khususnya tenaga gizi (Dietisien/Nutrisisionis), Pengurus Pusat Asosiasi Dietisien Indonesia (PP AsDI) menyelenggarakan Pelatihan Asuhan Gizi dan Dietetik (PAGD) ke-IX di Malang - Jawa Timur dengan tema "National Dietetic Workshop". Kegiatan tersebut akan diadakan pada:

Hari : Kamis - Sabtu

Tanggal : 21 - 23 Agustus 2025

Tempat : Ijen Suite Hotel, Malang - Jawa TImur

Sehubungan dengan acara tersebut, kami mengundang Staf Pengajar/Tenaga Gizi/Staf Instalasi Gizi/Ahli Gizi (Dietisien/Nutrisisionis) untuk mengikuti kegiatan Pelatihan dengan proposal terlampir. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi narahubung melalui Sekertariat PP AsDI +62 819-9011-5577.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Jakarta, Maret 2025

Pimpinan Pusat Asosiasi
Dietisien Indonesia



Fitri Hidayani, SST, SGz, MKM, RD

No. KTA 3174 02041978 00006



Ph +62 819-9011-5577



Grand Centro Bintaro Blok B2,
Jl. Pesanggrahan Jaksel



<https://ppasdi.com/>



At a Glance

Tantangan kesehatan di Indonesia yang menjadi beban dalam pembiayaan kesehatan adalah penyakit tidak menular (PTM), pembiayaan kesehatan >20% pada empat penyakit katastropik tertinggi yaitu kanker, jantung, stroke dan ginjal. Peran gizi dalam mengatasi permasalahan kesehatan menjadi hal utama dalam baik pencegahan dan penyembuhan penyakit melalui intervensi terapi gizi. Semakin berkembangnya praktek Ilmu Kedokteran dan Ilmu Gizi saat ini maka semakin selektif pasien dalam memilih pelayanan kesehatan yang ditawarkan rumah sakit. Dalam menghadapi tantangan dan tuntutan masyarakat tersebut Asosiasi Dietisien Indonesia (AsDI) khususnya Dietisien di rumah sakit harus berani mempersiapkan diri meningkatkan kompetensi, kemampuan dan wawasan dalam praktik sehari-hari.

Outcome

Tercapainya kompetensi unggul tenaga gizi dalam pengelolaan pasien sebagai upaya optimalisasi kualitas dan mutu pelayanan untuk transformasi pelayanan gizi rumah sakit

Topic

Peserta adalah **Nutritionis atau Dietisien**
Kelas PAGD 9 :

- Workshop MNT Gagal Ginjal Kronik
- Workshop MNT Diabetes Melitus dengan Komplikasi
- Workshop MNT Berbagai Kasus Keganasan
- Workshop MNT Penyakit Kritis/ICU
- Workshop MNT pada NICU/PICU
- Workshop MNT Penyakit Pembuluh Darah
- Workshop MNT pada Bedah Digestive
- Food Safety Manajemen Instalasi Gizi (Basic)
- Nutrigenetik
- CHNMP : Certified Hospital Nutrition Manajemen Professional
- CCNCP: Certified Clinical Nutrition Care Professional
- Riset Gizi/Penelitian Gizi



PENGURUS PUSAT
Asosiasi Dietisien Indonesia

PRODUCT	DUE DATE	IDR
EARLY BIRD	SD 14 JULI 2025	Rp. 3.500.000
LAST ORDER	15 JULI SD 18 AGS 2025	Rp. 3.750.000
KARS CHNMP/CCNCP	SD 18 AGS 2025	Rp. 5.000.000

Terms and conditions:

- Peserta melakukan registrasi di web AsDI
- Pembayaran menggunakan virtual account
- Pembayaran **SPONSOR** menggunakan **GL** (Guarantee Letter)



<https://ppasdi.com/> 

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577





Kelas Workshop

IJEN SUITE HOTEL, MALANG, JAWA TIMUR



Teknis Kegiatan

- Kegiatan dipandu oleh Moderator dengan penyampaian materi oleh Narasumber. Akhir dari kegiatan ini diharapkan adanya kesimpulan untuk memperoleh standar pelayanan gizi sesuai topic kelas workshop



Narasumber

- Nutrisionis atau Dietisien yang ditunjuk dan bersedia menjadi narasumber untuk memaparkan 1 (satu) pokok bahasan sesuai dengan judul/tema yang ditentukan.

Moderator

- Panitia atau peserta yang dipilih atau terpilih untuk memandu kegiatan dan proses diskusi interaktif

Peserta

- Peserta yang mendaftar dan terdaftar dalam kegiatan untuk wajib aktif berdiskusi selama kegiatan berlangsung



Kelas Workshop

- Workshop MNT Gagal Ginjal Kronik
- Workshop MNT Diabetes Melitus dengan Komplikasi
- Workshop MNT Berbagai Kasus Keganasan
- Workshop MNT Penyakit Kritis/ICU
- Workshop MNT pada NICU/PICU
- Workshop MNT Penyakit Pembuluh Darah
- Workshop MNT pada Bedah Digestive
- Food Safety Manajemen Instalasi Gizi (Basic)
- Nutrigenetik
- CHNMP : Certified Hospital Nutrition Manajemen Professional
- CCNCP: Certified Clinical Nutrition Care Professional
- Riset Gizi/Penelitian Gizi

@pp.asdi.official

<https://ppasdi.com/>

Ph +62 819-9011-5577



#PAGD9Malang

PLENO PAGD 9

OPENING SPEECH :



Ketua DPP PERSAGI
Ir. Dody Izwardi, BSc, MA, PhD



Ketua PP AsDI
Fitri Hudayani, SST, S.Gz, MKM, RD

dr. Djoti Atmodjo, Sp.A, MARS, FISQua, CI, CRP

Optimalisasi Pelayanan RS berbasis PCC: Peran Dietisien dan Profesionalisme dalam Akreditasi RS



Prof. Dr. Susetyowati, DCN, M.Kes

Rekognisi Pembelajaran Lampau Pendidikan Dietisien

Prof. Dr. Barakatun Nissak (UPM, Malaysia)

Obesity Management: Weight Loss and Bariatric Surgery



Prof. Dian Handayani, PhD

Peluang dan tantangan dietisien

Ms. Jamila Abdul Jamil (IMU, Malaysia)

Nutrition Care Process Implementation

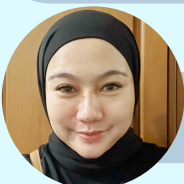


Tony Arjuna, SGz, MNutDiet, PhD, APD, RD

Praktek Mandiri Dietisien (Kolaborasi & Interprofesional)

Choirun Nissa, SGz, MGizi

Exploring Current NCP of Nutritionist and Dietitians Working with Adults Patients with Cancer in Indonesia



Lia Asti Sugiyanti, SGz, RD (Sunshine Food Grup)

Lesson Learn Bidang Food Service

N
A
R
A
S
U
M
B
E
R

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577



**Kamis 21
Agustus
2025**



**07.30 AM -
17.00 PM**

WORKSHOP MNT PENYAKIT KRITIS/ICU



LATAR BELAKANG

Malnutrisi sering dikaitkan dengan peningkatan morbiditas, mortalitas akibat perburukan pertahanan tubuh, ketergantungan dengan ventilator sehingga memperpanjang lama rawat pasien dan meningkatkan biaya perawatan



TUJUAN

Mengetahui Patofisiologi pada Penyakit Kritis
Mempelajari konsep cairan dan elektrolit
Assessment NFPE pada penyakit kritis
Konsep Enteral dan Parenteral pada penyakit kritis
MNT studi kasus dan workshop pada penyakit kritis



MATERI WORKSHOP

1. Patofisiologi Penyakit Kritis
2. Konsep Cairan dan Elektrolit
3. NFPE pada Penyakit Kritis
4. Asesment Gizi pada Penyakit Kritis
5. MNT penyakit Kritis
6. Studi kasus dan workshop Penyakit Kritis



QUOTA

Terbatas 30 orang
Hanya 1 kelas pelatihan

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577

WORKSHOP MNT BERBAGAI KASUS KEGANASAN



LATAR BELAKANG

Masalah gizi yang paling sering terjadi pada pasien post kemoterapi adalah asupan protein dan kalori yang kurang, hal inilah yang bisa menjadi resiko pasien kanker lebih mudah terkena infeksi maupun lambatnya proses penyembuhan oleh karena itu diperlukan terapi gizi yang tepat pada penderita kanker

TUJUAN

Mengetahui patofisiologi pada kanker
Mampu melakukan asuhan gizi dan MNT kanker
Mampu melakukan asuhan gizi pada kanker
Memberikan intervensi gizi melalui workshop studi kasus asuhan gizi pada kanker

MATERI WORKSHOP

1. Patofisiologi penyakit kanker
2. Gangguan metabolisme pada penyakit kanker
3. MNT pada kanker
4. Asuhan gizi pada paliatif
5. Perencanaan menu pasien kanker
6. Edukasi gizi pada kemoterapi dan radiasi
7. Studi kasus kanker
8. Studi kasus dan workshop kanker



QUOTA

**Terbatas 30 orang
Hanya 1 kelas pelatihan**

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577

WORKSHOP MNT PENYAKIT SALURAN CERNA



LATAR BELAKANG



Pemberian gizi/nutrisi yang tepat mutlak diperlukan untuk mempercepat pemulihan pasca operasi digestif dan penyakit saluran cerna, juga agar tidak terjadi komplikasi yang bisa mengancam jiwa. Sehingga diperlukan asuhan gizi terutama pada bedah digestive untuk optimalisasi status gizi dan pemulihan pasien.



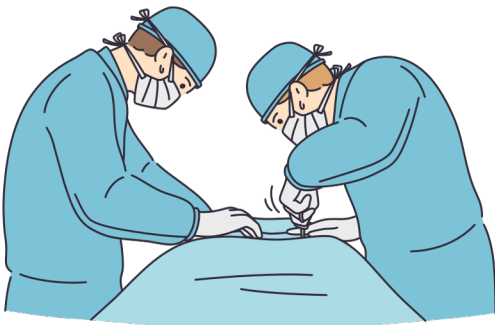
TUJUAN

Peserta dapat melakukan MNT pada Bedah Digestive dan penyakit saluran cerna meliputi patofisiologi, tatalaksana, sampai dengan enteral dan parenteral. Selain itu peserta mampu melakukan asuhan gizi bedah digestive dan studi kasus workshop



MATERI WORKSHOP

1. Patofisiologi Bedah Digestive
2. Konsep Cairan & Elektrolit
3. Asesmen Gizi Bedah Sal Cerna
4. Enteral & Parenteral Bedah Digestive
5. MNT Bedah, ERAS, IBD, IBS, dan Celiac Disease
6. Studi Kasus & Workshop Bedah



QUOTA
Terbatas 60 orang
Hanya 1 kelas pelatihan

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577

WORKSHOP MNT DM DENGAN KOMPLIKASI



LATAR BELAKANG



Diabetes Melitus (DM) didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah. Asuhan gizi yang optimal berperan penting dalam management kadar gula darah pasien pada diabetes melitus

TUJUAN

Mengetahui patofisiologi dan gangguan metabolisme DM
Mampu melakukan Asuhan Gizi pada Penyakit Diabetes Mellitus Dewasa dan Lansia
Mampu melakukan asuhan gizi dan carbohydrate counting diabetes mellitus pada anak, dst

MATERI WORKSHOP

1. Patofisiologi Penyakit DM
2. Gangguan Metabolisme DM
3. Asuhan Gizi DM dewasa & lansia
4. Asuhan Gizi DM Anak
5. Edukasi Konseling DM
6. Studi Kasus dan perencanaan menu DM
7. Carbohydrate Counting DM
8. Studi Kasus DM
9. Workshop Studi Kasus
10. Asuhan Gizi DM Nefropati

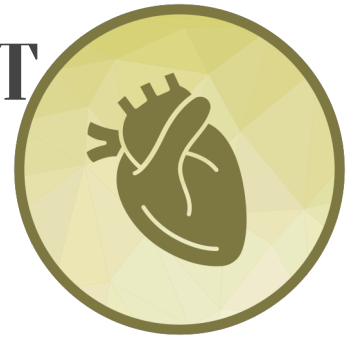


QUOTA

Terbatas 60 orang
Hanya 1 kelas pelatihan

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577

WORKSHOP MNT PENYAKIT PEMBULUH DARAH



LATAR BELAKANG



Hasil beberapa penelitian menunjukkan bahwa makanan merupakan salah satu faktor risiko dalam perkembangan penyakit jantung koroner dan stroke, sehingga diperlukan manajemen dalam pengelolaan makanan terutama dalam preventive dan curative pada pasien penyakit jantung dan stroke



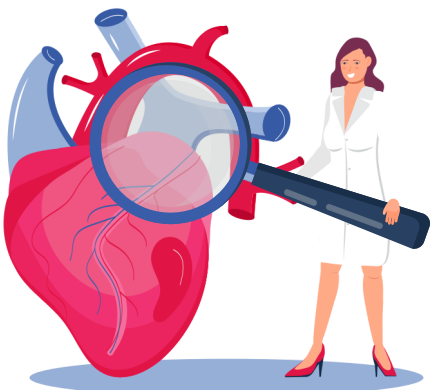
TUJUAN

Peserta dapat melakukan MNT pada Penyakit Stroke dan Jantung serta komponen komplikasi yang menyertainya mulai dari manajemen disfagia, enteral dan parenteral nutrisi serta intervensi implementasi gizi



MATERI WORKSHOP

1. Patofisiologi penyakit jantung dan stroke
2. Manajemen Disfagia
3. Asesmen Gizi pada Penyakit Jantung & Stroke
4. Konsep Enteral & Parenteral
5. MNT Penyakit Jantung & Stroke
6. Workshop Studi Kasus



QUOTA
Terbatas 30 orang
Hanya 1 kelas pelatihan

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577

WORKSHOP MNT GAGAL GINJAL KRONIK



LATAR BELAKANG

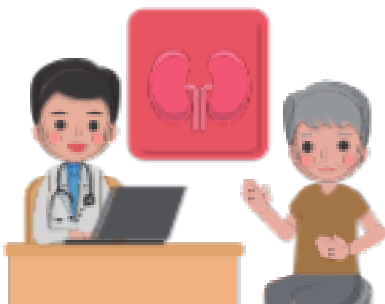
Masalah yang paling sering dialami oleh pasien PGK dan dapat memperburuk kondisi kesehatannya ialah malnutrisi. Proses asuhan gizi terstandar (PAGT) sebagai salah satu tindakan primer harus dilakukan ahli gizi sehingga penurunan status gizi lebih lanjut dan komplikasi penyakit dapat dicegah atau diminimalkan.

TUJUAN

Mengetahui patofisiologi pada transplantasi ginjal
Mampu melakukan asuhan gizi pada transplantasi ginjal
Mampu melakukan edukasi gizi pada transplantasi ginjal
Mampu merencanakan menu pasien transplant ginjal
Mampu melakukan studi kasus pasien transplant ginjal

MATERI WORKSHOP

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Patofisiologi Penyakit Ginjal | 7. Asuhan Gizi PGK Anak |
| 2. Gangguan Metabolisme PGK | 8. Asuhan Gizi Transplant Ginjal |
| 3. Assessment Gizi PGK | 9. PLADO Diet |
| 4. Asuhan Gizi AKI | 10. Edukasi Konseling PGK |
| 5. Asuhan Gizi PGK Pre Dialisis | 11. Studi Kasus Peritoneal |
| 6. Asuhan Gizi PGK Dialisis | 12. Studi Kasus HD |
| | 13. Workshop Studi Kasus |



QUOTA
Terbatas 100 orang
Hanya 1 kelas pelatihan

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577

WORKSHOP MNT PENYAKIT KRITIS ANAK



LATAR BELAKANG



Malnutrisi sering dikaitkan dengan peningkatan morbiditas, mortalitas akibat perburukan pertahanan tubuh, ketergantungan dengan ventilator sehingga memperpanjang lama rawat pasien dan meningkatkan biaya perawatan terutama pada pasien Anak



TUJUAN

Mengetahui Patofisiologi pada Penyakit Kritis Anak
Mempelajari konsep cairan dan elektrolit Anak
Assessment Gizi pada penyakit kritis Anak
Konsep Enteral dan Parenteral pada penyakit kritis Anak
MNT studi kasus dan workshop pada penyakit kritis Anak



MATERI WORKSHOP

1. Patofisiologi Penyakit Kritis NICU/PICU
2. Konsep Cairan dan Elektrolit Anak
3. Asesment Gizi pada Penyakit Kritis
4. Enteral dan Parenteral pada NICU/PICU
5. MNT penyakit Kritis
6. Studi kasus dan workshop NICU/PICU



QUOTA

Terbatas 60 orang
Hanya 1 kelas pelatihan

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577

WORKSHOP PENERAPAN SISTEM KEAMANAN MAKANAN RS



LATAR BELAKANG

Keamanan makanan/ food safety adalah kondisi dan upaya yang diperlukan untuk mencegah makanan dari kemungkinan cemaran biologis, kimiawi dan benda lain yang dapat mengganggu, merugikan, dan membahayakan kesehatan, sehingga menjadi hal yang mutlak harus dipenuhi dalam proses pengolahan makanan di rumah sakit.

TUJUAN

Mengetahui konsep dasar keamanan makanan
Mengetahui standar penilaian dan implementasi keamanan makanan meliputi JCI dan ISO 22000 dan (HACCP)
Mampu melakukan manajemen risiko keamanan makanan
Mampu melakukan audit internal keamanan makanan

MATERI WORKSHOP

1. Penyelenggaraan Makanan Berbasis SNARS & JCI
2. Food Safety Management System
3. Implementasi Food Safety ISO 22000 2018
4. Konsep Audit Internal keamanan Pangan
5. Implementasi HACCP di Rumah Sakit (Versi Codex)
6. Risk Register Food Safety
7. Workshop HACCP (Versi ISO 22000 - 2018)
8. Workshop Studi Kasus



QUOTA
Terbatas 100 orang
Hanya 1 kelas pelatihan

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577

WORKSHOP NUTRIGENETIK



LATAR BELAKANG



Gizi dan genetik berperan penting dalam kesehatan. Gen memengaruhi cara tubuh merespons nutrisi, sedangkan asupan gizi dapat memicu atau menekan ekspresi gen tertentu. Keduanya saling berinteraksi dalam pencegahan penyakit dan pengelolaan kesehatan.



TUJUAN

Tujuan mempelajari nutrigenetik adalah memahami interaksi antara gen dan nutrisi untuk menyusun pola makan personal yang optimal, mencegah penyakit, dan meningkatkan kesehatan berdasarkan profil genetik individu.



MATERI WORKSHOP

1. Dasar Genetika dan Kesehatan
2. Konsep Variasi Genetik
3. Metabolisme Makro dan Mikronutrien
4. Dietary Assessment Konteks Nutrigenetik
5. Variasi Genetik & Kebutuhan Zat Gizi
6. Variasi Genetik dan Anjuran Konsumsi



QUOTA
Terbatas 30 orang
Hanya 1 kelas pelatihan

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577

CHNMP

(Certified Hospital Nutrition Management Professional)

*mendapatkan gelar CHNMP



LATAR BELAKANG

Manajemen gizi di rumah sakit sangat penting untuk mendukung proses penyembuhan pasien. Asupan nutrisi yang tepat mempercepat pemulihan, mencegah malnutrisi, dan meningkatkan kualitas layanan kesehatan secara keseluruhan bagi pasien rawat inap maupun rawat jalan.

TUJUAN

Manajemen gizi rumah sakit penting untuk mempercepat pemulihan pasien, mencegah malnutrisi, dan memastikan setiap pasien mendapat asupan nutrisi sesuai kebutuhan medis dan kondisi kesehatannya baik secara langsung maupun dalam sistem manajemen rumah sakit

MATERI WORKSHOP

1. Pelayanan Gizi berdasar aturan perundang-undangan
2. SDM Kesehatan pelayanan gizi RS
3. Manajemen Asuhan Gizi
4. Manajemen Fasilitas Unit Gizi
5. Manajemen Penyelenggaraan Makanan
6. Evaluasi Kinerja Gizi dan Mutu Pelayanan Gizi



QUOTA
Terbatas 100 orang
Hanya 1 kelas pelatihan

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577

CCNCP

(Certified Clinical Nutrition Care Professional)

*mendapatkan gelar CCNCP



LATAR BELAKANG



Sertifikasi pelayanan gizi penting untuk menjamin kualitas, keamanan, dan standar profesional dalam penyelenggaraan gizi, serta meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap layanan gizi di fasilitas kesehatan.

TUJUAN

Tujuan sertifikasi pelayanan gizi adalah memastikan pelayanan memenuhi standar mutu, meningkatkan kompetensi tenaga gizi, menjamin keamanan pangan, serta memberikan pelayanan yang optimal dan terpercaya bagi pasien dan masyarakat.

MATERI WORKSHOP

1. Dasar asuhan gizi klinis
2. Teknik asesment gizi lanjutan
3. Asuhan Gizi klinis populasi khusus
4. Implementasi terapi gizi
5. Asuhan gizi terintegrasi
6. supervisi, audit dan inovasi gizi



QUOTA

Terbatas 100 orang
Hanya 1 kelas pelatihan

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577

RISET GIZI



LATAR BELAKANG



Riset gizi memahami hubungan antara makanan, nutrisi, dan kesehatan. Hasilnya digunakan untuk menyusun rekomendasi diet, mencegah penyakit, dan meningkatkan kualitas hidup masyarakat secara keseluruhan.



TUJUAN

Manfaat riset dan pelayanan gizi antara lain meningkatkan pemahaman tentang kebutuhan nutrisi, mencegah penyakit, mempercepat pemulihan pasien, serta mendukung kebijakan kesehatan berbasis bukti ilmiah yang akurat.



MATERI WORKSHOP

1. Pengelolaan dan penyusunan outline penelitian
2. Prinsip etik dan penulisan publikasi
3. Pengelolaan data penelitian
4. workshop penulisan studi kasus
5. pengalaman penulisan publikasi



QUOTA

**Terbatas 24 orang
Hanya 1 kelas pelatihan**

@pp.asdi.official
<https://ppasdi.com/>
Ph +62 819-9011-5577

#PAGD9Malang

RUNDOWN KEGIATAN

Workshop Day - 2 Lanjutan Workshop 1	TIME 07.30 - 08.30
Workshop Day - 2 Lanjutan Workshop 2 Pembahasan Fasilitator	08.45 - 11.45
Workshop Day - 2 Post Test dan Evaluasi Workshop	11.45 - 12.00

